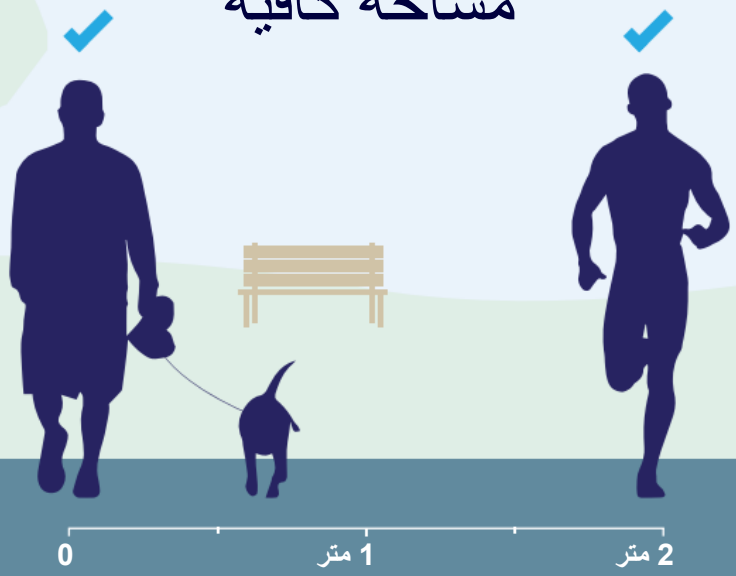
هل تمارس تمارينك اليومية؟

اتبع الحشود وامنحهم مساحة كافية



سيساعد تقليل التفاعل الاجتماعي عن قرب (في حدود 2 متر) بيننا على الحد من انتشار فيروس كورونا.

احمِ نفسك. احمِ الأشخاص من حولك. احمِ خدمة الصحة الوطنية (NHS)

للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية حماية نفسك،
قم بزيارة NHS.uk/coronavirus

Luton NHS Public Health England