



HM Government

NHS

خود کو کیسے علیحدہ کریں:

گھر سے کام کریں اگر آپ کر سکتے ہیں ✓

ضروری اشیاء اپنے گھر پر منگوائیں ✓

اپنے گھر یا باغیچے میں ورزش کریں ✓

اپنے گھر سے باہر نہ نکلیں ✗

مہمانوں کو نہ بلائیں ✗

